

Pendant la période d'incubation (1 à 14 jours), la personne est contagieuse sans le savoir.
Il est donc important de rester très prudent dans nos contacts proches avec les autres.

Quelques règles de bon sens à respecter pour se préserver et préserver son entourage.



Respecter scrupuleusement les règles d'hygiène individuelle (lavage des mains, etc.).



Eviter tous contacts directs tels qu'accolades, embrassades ou poignées de mains.



Dans la mesure du possible respecter une distance sanitaire de 1 à 2 mètres. De manière générale, éviter la concentration de personnes.



Favoriser la communication par courrier électronique ou téléphone.



Dans les lieux collectifs, veillez à aérer régulièrement les locaux.

Je pense avant d'agir



Je suis le premier responsable de ma santé et sécurité

Réunions



Au plus fort de l'épidémie, tout rassemblement qui génère une grande concentration humaine sera déconseillé.

En cas de nécessité :

- Se laver les mains avant et après la réunion
- Espacez-vous en n'utilisant par exemple qu'une chaise sur deux
- Essayer de faire le plus court possible en limitant au strict nécessaire le nombre de personnes

Restauration Pause café



- La présence de nourriture, la multiplication des contacts, la nécessité de communiquer peuvent faciliter la transmission du virus.
- Se laver les mains avant et après chaque repas.
- Faire autant que possible ses pauses en extérieur.

